

Este site utiliza cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Você aceita a [política de privacidade](#) (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=p0>)?

Sim

Não

UBIRATÃ

PREFEITURA



(<http://ubirata.pr.gov.br/>)

[\(http://ubirata.pr.gov.br/\)](http://ubirata.pr.gov.br/) Notícias <http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368n5b0> Notícia <http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368vfb0&id=16916>

A??O SOCIAL

Compartilhar

Mulheres participam de curso de culin?ria

Ouvir matéria



O Centro de Referência em Ação Social (CRAS) promoveu nesta quinta e sexta-feiras (18 e 19) o curso de Culinária Básica em parceria com o Sindicato Rural Patronal de Ubiratã e o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural do Estado do Paraná (Senar). Cerca de 15 mulheres participaram das atividades aprendendo fazer o reaproveitamento dos alimentos. Segundo a instrutora e tecnóloga em alimentos, Ethiene Serrano Alves, o curso prioriza qualificar os participantes a elaborar refeições combinando os pratos de acordo com os nutrientes necessários. Muitas vezes os alimentos que são gerados sobram e no fim são jogados, mas eles podem ser utilizados numa segunda refeição. Além disso, vale lembrar que uma alimentação equilibrada deve conter proteínas e carboidratos, por exemplo, observando sempre a quantidade indicada, explica. No curso foi abordado ainda temas como noções de higiene, cuidados pessoais para a manipulação e preparo dos alimentos. Entre os pratos preparados durante as aulas estão o macarrão caseiro, molho de brócolis e bolonhesa, suflê de chuchu, suco de couve com limão, salada com aproveitamento de frutas de época, tortas e bolos. Para a secretária de Ação Social, Elcia Godinho, o objetivo principal do curso é preparar as mulheres para produzirem refeições com qualidade e sem altos custos.

Data de Publicação: 19/10/2007



(https://www.controlemunicipal.com.br/inga/sistema/imagens/46/tb_5ec0a0135f29.jpg) Crédito: C?ssio Ceniz
Legenda: Integrantes do curso no encerramento das atividades

➔ Galeria de Fotos

Este site utiliza cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Você aceita a [política de privacidade](#) (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=p0>)?

Sim

Não



(<https://www.controlemunicipal.com.br/inga/sistema/imagens/46/5ec0a0135f29.jpg>)

Veja Também

22/07/2022 - **REABERTURA DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS** (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368vfb0&id=1446161>)

A reinauguração do Centro de Convivência para Idosos foi um sucesso. Após um longo período fechado, na... (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368vfb0&id=1446161>)

22/07/2022 - **POSSE DE NOVOS SERVIDORES** (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368vfb0&id=1446144>)

17 novos profissionais passaram a integrar o quadro de servidores da Prefeitura de Ubitatã na manhã de ontem (20). Na... (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368vfb0&id=1446144>)

20/07/2022 - **Treinamento de Primeiros Socorros** (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368vfb0&id=1446047>)

Na manhã desta quarta-feira(20), foi realizado um treinamento de primeiros socorros com toda a equipe da Secretaria da Assistência... (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368vfb0&id=1446047>)

19/07/2022 - **NOVOS SERVIDORES** (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368vfb0&id=1445979>)

Na manhã desta terça-feira (19), foi realizada a assinatura de 25 contratos dos profissionais convocados no Processo Seletivo... (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368vfb0&id=1445979>)

18/07/2022 - **GESTÃO INTEGRADA - SECRETARIA DE SERVIÇOS URBANOS E PAVIMENTAÇÃO** (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368vfb0&id=1445965>)

Na última sexta-feira (15), o secretário Ronaldo Maciel e sua equipe prestaram contas das ações realizadas pela Secretaria de... (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368vfb0&id=1445965>)

[VER TODAS](http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368n5b0) (<http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368n5b0>)

O que você procura?



([http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?\(http://ubirata.pr.gov.br/index.php?id_cliente=46](http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?(http://ubirata.pr.gov.br/index.php?id_cliente=46))



[http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?\(http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368job0](http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?(http://ubirata.pr.gov.br/index.php?sessao=b054603368job0))



([http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?\(http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?id_cliente=46&sessao=b054603368jb0&ntipo=3,4,5,18,19,20,22,23,32](http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?(http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?id_cliente=46&sessao=b054603368jb0&ntipo=3,4,5,18,19,20,22,23,32))



([http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?\(http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?id_cliente=46&sessao=b054603368csb0](http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?(http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?id_cliente=46&sessao=b054603368csb0))



([http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?\(http://177.71.227.24/portalservidor#\)id_cliente=46&sessao=b054603368mb0](http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?(http://177.71.227.24/portalservidor#)id_cliente=46&sessao=b054603368mb0))



([http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?\(http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?id_cliente=46&sessao=b054603368jb0&ntipo=3,4,5,18,19,20,22,23,32](http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?(http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?id_cliente=46&sessao=b054603368jb0&ntipo=3,4,5,18,19,20,22,23,32))

Servidor

(http://www.ingadigital.com.br/transparencia/index.php?id_cliente=46&sessao=2af51f0d9dyy2a)

Intranet
()

Webmail

(<https://webmail.ubirata.pr.gov.br/>)

Legislação Municipal

([http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?\(http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?id_cliente=46&sessao=b054603368jb0&ntipo=3,4,5,18,19,20,22,23,32](http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?(http://www.ingadigital.com.br/transparencia/?id_cliente=46&sessao=b054603368jb0&ntipo=3,4,5,18,19,20,22,23,32))

PREFEITURA MUNICIPAL DE UBIRATÃ

Av. Nilza de Oliveira Pipino, 1852
Ubitatã - PR - CEP 85440-000



(<http://www.ingadigital.com.br>)

